

# Frische Infos vom Hof

## 4. Quartal 2024

### Angebot Selbstbedienung

<b>Äpfel</b>		Fr. 3.20/kg
<b>Birnen</b>		Fr. 3.50/kg
<b>Baumnüsse</b>		Fr. 11.00/kg
<b>Süssmost</b>	<i>Birnen/Boskop/Apfel</i> 3 l	Fr. 7.50
	<i>Hochstamm</i> 5 l	Fr. 12.00
	<i>Apfel</i> 10 l	Fr. 19.00
<b>Freilandeier</b>	6 Stk.	Fr. 4.00
<b>Kürbisse**</b>		Fr. 3.50/kg
<b>Kartoffeln*</b>		Fr. 1.80/kg

\*aus Füllinsdorf BL, \*\*aus Bettingen BL

### Angebot Samstagsverkauf

<b>Brot</b>	Nussbrot 500 g	Fr. 5.00
	Bauernbrot 750 g	Fr. 5.00
	Bauernbrot 500 g	Fr. 4.00
	UrDinkelbrot 600 g	Fr. 5.50
	Helles&Dunkles Kernenbrot 500 g	Fr. 5.50
	Vollkornbrot 400 g	Fr. 4.50
	Diverse Brötli	Fr. 1.-/1.50

<b>Zopf</b>	500 g (1x/Monat)	Fr. 6.50
-------------	------------------	----------

<b>Mehl</b>	1 kg Weiss-/Halbweiss-/Ruchmehl/Pizzamehl	
	1 kg UrDinkelmehl hell & dunkel	
	750 g UrDinkelschrot	

<b>Natura-Beef</b>	300 g; Braten 800 g; Plätzli 4 Stk.; Steak 2 Stk.	
	Hackfleisch	Fr. 24.-/kg
	Hamburger	Fr. 24.-/kg
	Geschnetzeltes	Fr. 39.-/kg
	Plätzli à la Minute	Fr. 46.-/kg
	Saftplätzli	Fr. 39.-/kg
	Haxen	Fr. 23.-/kg
	Siedfleisch	Fr. 24.-/kg
	Braten	Fr. 30.-/kg
	Rindsbratwurst	Fr. 26.-/kg
	Voressen/Ragout	Fr. 27.-/kg
	Hohrückensteak	Fr. 52.-/kg
	Huft Steak	Fr. 60.-/kg
	Entrecote	Fr. 63.-/kg
	Filet	Fr. 85.-/kg

<b>Natura-Veal</b>	Besonders zart, + 30 % auf Natura-Beef Preis
<b>Natura-Edelstücke</b>	Schön marmoriert, - 20% auf Natura-B. Preis
<b>Salami</b>	Pfeffersalami, Knoblauchwurst, Hauswurst
<b>Mostbröckli</b>	Frisch und hauchdünn geschnitten!

### Kontakt

**Fam.H.+ P.Gerber** Email: [info@frischvomhof.ch](mailto:info@frischvomhof.ch)  
**Brohegasse 9** Telefon: 061 601 02 86  
**4126 Bettingen** Mobil: 077 439 04 94

**Webseite:** [www.frischvomhof.ch](http://www.frischvomhof.ch)

### TOP News – Apfel-Lieferdienst

In diesem Jahr haben wir rund 10 Tonnen mehr Äpfel geerntet als im letzten Jahr und erreichen stolze 25 Tonnen Tafeläpfel - vielen Dank allen fleissigen Erntehelfern!

Herzlichen Dank auch unseren treuen Kunden, welche all unsere feinen Äpfel essen werden! Gerne können Sie unseren Hofladen in Bettingen und unser knackiges Obst weiterempfehlen. Wir beliefern zudem wöchentlich Firmen, Schulen und Büros ab einer Menge von 12.5 kg.

Da wir besonders nachhaltig Obst produzieren (ohne Herbizide und mit Verwirrungstechnik statt Insektiziden) sind unsere Äpfel besonders gesund. Täglich ein Apfel – täglich in Form!

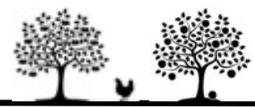


### Verkaufsdaten

**Selbstbedienung ab Hof** Täglich von 7 – 19 Uhr

#### Samstagsverkauf von 8 – 12 Uhr

Tag	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21
Monat	Okt.	November						Dez.		
<b>Brot</b>	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
<b>Zopf</b>	•				•			•		
<b>Natura-Veal</b>						•				
<b>Natura-Beef</b>			•						•	
<b>Natura-Edelstücke</b>	•									
<b>Salami</b>	•	•	•			•	•	•	•	
<b>Mostbröckli</b>	•	•	•			•	•	•		



## News



Unser Ziel ist es möglichst natürlich, umweltschonend und nachhaltig Landwirtschaft zu betreiben. Mit Ihren Einkäufen unterstützen Sie unsere Bemühungen. Herzlichen Dank!

Von unserer neuen schorfresistenten Apfelsorte Rustica konnten wir die ersten Äpfel ernten. Die Obstqualität ist in diesem Jahr bei allen Sorten hervorragend, sodass wir bis weit in den nächsten Sommer ein breites Apfelangebot anbieten können. Dazu verkaufen wir im Hofladen eigene Birnen und Baumnüsse von unseren Hochstammbäumen.

Folgende Süssmostvariationen aus unserem Obst sind bei uns erhältlich:

- Süssmost mit Birne süsslich
- Süssmost 100 % Boskop säuerlich
- Hochstammmost besonders nachhaltig
- Süssmost mit Apfel ausgewogen

Da Familie Landolt auf St. Chrischona keine Kürbisse mehr produziert, beziehen wir Hokkaido und Butternuss neu vom Mathis Hof aus Bottmingen.

Im Ackerbau haben wir bereits gute Erfahrungen gesammelt, sodass wir weiterhin unseren Weizen und Dinkel pestizidfrei anbauen. Jeden Samstag backen wir daraus in unseren Steinbacköfen feine Brote und frische Weggli.

Über sieben Monate bleiben unsere Mutterkühe mit ihren Kälbern auf der Weide, bevor sie die Wintermonate im grosszügigen Laufstall verbringen. So sind die Kühe immer dort, wo sie sich wohl fühlen. Indem sie viel Gras fressen, pflegen sie zahlreiche Wiesen rund um Riehen und Bettingen. Dies hilft um die Wühlmauspopulation in Schach zu halten, da sie mit den Klauen die Mausgänge zertreten. Somit können die Mäuse nicht die Wurzeln der Hochstammbäume beschädigen.

Herzliche Grüsse Heidi & Patrick Gerber